

## „behindert und selbstbestimmt leben“

Unter dem Dach des ZSL e.V. finden Sie neben der Beratungsstelle auch:

### **Assistenzorganisation des ZSL e.V.**

Luitpoldstr. 44, 91052 Erlangen  
Tel: 09131-810469-0, Fax: 09131-204572  
e-mail: [info@zsl-erlangen.de](mailto:info@zsl-erlangen.de)

### **ACCESS Integrationsbegleitung –**

Menschen mit Behinderung im  
Arbeitsleben gGmbH  
Michael-Vogel-Str. 1b, 91052 Erlangen  
Tel: 09131-897444, Fax: 09131-897449  
e-mail: [arbeit@access-ifd.de](mailto:arbeit@access-ifd.de)

### **Selbsthilfegruppen im ZSL:**

#### **„Hilfe zum Leben – eine Initiative**

**Behinderter“** eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit Lernschwierigkeiten und anderen Behinderungen. Die Gruppe trifft sich jeden Freitag um 16:00 an verschiedenen Orten. Kontakt: Johanna Stengel, Tel: 09134-995743

**„Lebenslust“**, eine Selbsthilfegruppe von Krebskranken, Die Gruppe trifft sich ein Mal im Monat um 19:00 Uhr in der Beratungsstelle, Luitpoldstr. 42. Die Termine erfahren Sie bei Gertrud Reich-Schowalter, Tel: 09131-601924

### **Unsere Vereinszeitung „ZSL-Info“**

informiert Mitglieder und Interessierte regelmäßig über Veranstaltungen, Angebote und Neuigkeiten. Anfordern unter Tel: 09131-205022 oder im Internet [www.zsl-erlangen.de](http://www.zsl-erlangen.de) herunterladen.

Zentrums für  
Selbstbestimmtes  
Leben Behinderter e.V.



### **Beratungsstelle**

Luitpoldstr. 42  
91052 Erlangen  
Tel: 09131-205022, Fax: 09131-207351  
e-mail: [beratungsstelle@zsl-erlangen.de](mailto:beratungsstelle@zsl-erlangen.de)  
Homepage: [www.zsl-erlangen.de](http://www.zsl-erlangen.de)

### **Wir sind für Sie da:**

Montag bis Freitag von 10 bis 15 Uhr und nach Vereinbarung.

Für einen persönlichen Gesprächstermin bitten wir um telefonische Terminabsprache.

### **So finden Sie uns:**

(Ausschnitt Stadtplan)

Bushaltestelle Zollhaus, mit den Linien 285, 293, 294, 208, 209, 210, 252, 254

# Behindert und Selbstbestimmt Leben



Beratungsstelle für  
Menschen mit Behinderung  
im ZSL e.V. Erlangen

## „behindert und selbstbestimmt leben“

Jeder Mensch möchte ein selbstbestimmtes Leben führen. Mit einer Behinderung ist das nicht immer selbstverständlich. Besonders wenn wir als behinderte Menschen auf Hilfe von anderen Menschen angewiesen sind. Deshalb ist es oft notwendig, für viele Lebensbereiche Informationen zu beschaffen und Hilfen zu organisieren.

**Bei allen Fragen und Problemen**, die auf Grund einer Behinderung auftreten, können Sie und Ihre Angehörigen sich an uns wenden. Behinderte Menschen als ExpertInnen in eigener Sache beraten Sie umfassend und kompetent, im Sinne des Peer Counseling.

**Wir informieren Sie beispielsweise über:** Hilfsmittel, Mobilität, Wohnungsumbau, Pflege- und Assistenz, Schule, Studium oder Arbeit, sozialrechtliche Ansprüche, Freizeit und Reisen, Partnerschaft und Sexualität, Betreuungsfragen und Finanzierung von Hilfen.

**Wir setzen uns ein** für Gleichberechtigung, Chancengleichheit und Selbstbestimmung aller behinderten Menschen.

**Wir vertreten unsere Interessen** als behinderte Menschen selbst, z.B. in der Politik, in Verbänden und in der Öffentlichkeit.

**Rufen Sie uns an**, wenn Sie Fragen haben und vereinbaren Sie einen Beratungstermin, damit wir in Ruhe miteinander sprechen können: **Telefon: 09131-205022**

## „Persönliches Budget und selbstbestimmt leben“

Ein persönliches Budget ist ein Geldbetrag, den behinderte Menschen an Stelle von Sachleistungen für benötigte Hilfen beantragen können.

In unserem Projekt **„Integration jetzt! Selbstbestimmt Leben mit persönlichem Budget“** befassen wir uns mit allem rund um das persönliche Budget.

Wir beantworten z.B. Fragen wie:

- Was ist ein persönliches Budget?
- Wie kann man ein persönliches Budget beantragen?
- Welche Angebote kann man einkaufen?

Wir beraten und informieren ausführlich über das persönliche Budget und die möglichen Vor- und Nachteile. Wir unterstützen bei der Antragstellung, begleiten zu Gesprächen mit den Kostenträgern und helfen beim Verwalten des persönlichen Budgets.

Die Einführung von persönlichen Budgets ist eine langjährige Forderung der Selbstbestimmt – Leben – Bewegung. Deshalb fördern wir das persönliche Budget durch Öffentlichkeitsarbeit, Lobbyarbeit und Mitarbeit in Gremien, mit dem Ziel, mehr Teilhabemöglichkeiten, Wahlfreiheit und Selbstbestimmung für behinderte Menschen zu erreichen.

Das Projekt wird gefördert von



## „beatmet und selbstbestimmt leben“

„SeLeBe – Selbstbestimmt Leben mit Beatmung“ ist unser Beratungsangebot für Menschen mit einer Atembehinderung.

Wir beraten und unterstützen Sie:

- bei Schwierigkeiten mit der Finanzierung von Pflege und Assistenz
- bei der Suche nach kompetenten Pflegediensten
- wir informieren über geeignete Kliniken
- wir vermitteln Kontakte, damit sich Betroffene untereinander austauschen können.

Wir stellen das Thema „Selbstbestimmt Leben mit Beatmung“ immer wieder in unserer Öffentlichkeitsarbeit vor.

**Sie können unsere Arbeit durch eine Spende oder Mitgliedschaft unterstützen.**

Spenden sind steuerlich absetzbar.  
Bankverbindung: Sparkasse Erlangen,  
Konto: 27595, BLZ 763 500 00.

**Die Beratungsstelle des ZSL e.V. wird gefördert** durch die Stadt Erlangen, das Land Bayern (OBA), Integrationsamt Mittelfranken und Aktion Mensch (Projekt „Integration jetzt“)  
Das Zentrum für Selbstbestimmtes Leben Behinderter e.V. ist ein gemeinnütziger, mildtätiger Verein und Mitglied im Paritätischen, bei der Interessenvertretung Selbstbestimmt Leben in Deutschland e.V. (ISL) und bei Disabled Peoples' International (DPI).