

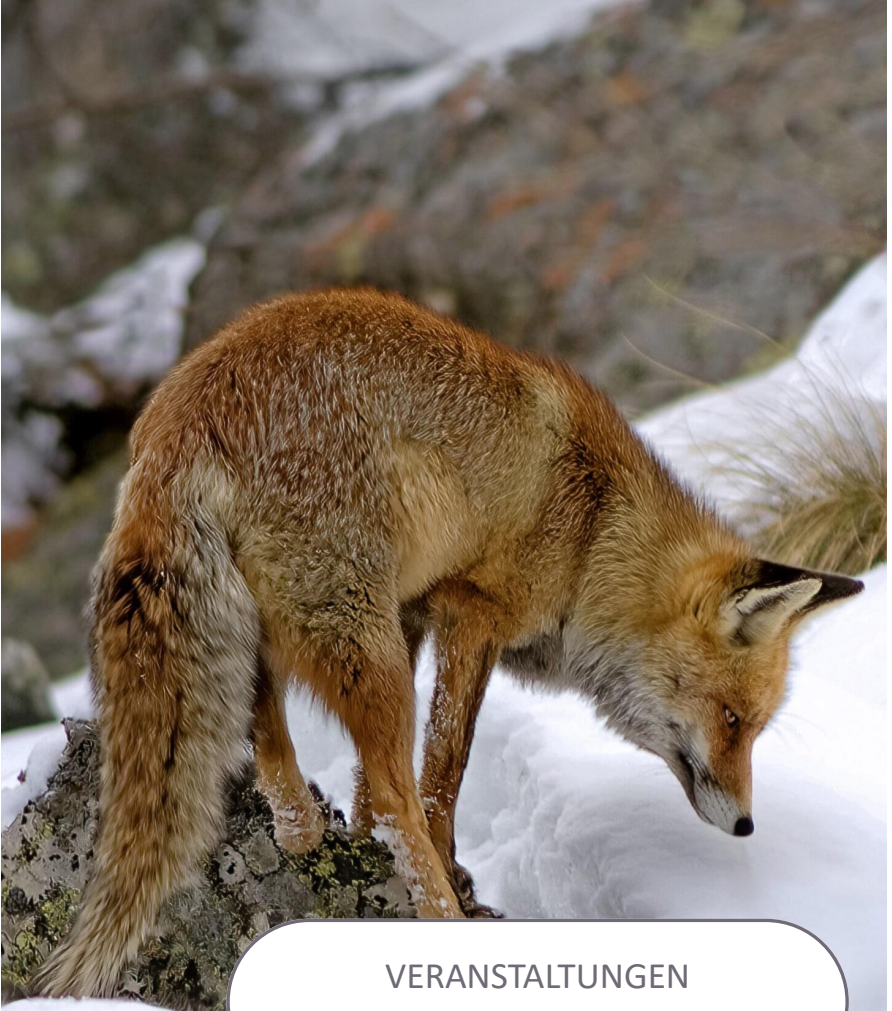


**ZSL**Life

veranstaltungs  
**programm**  
info & termine

**ZSL Erlangen**

Zentrum für selbstbestimmtes Leben Behinderter e.V.



VERANSTALTUNGEN

1 / 2025

Januar bis März 2025

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort	Seite 3
Übersicht über die Kategorien & ihre Symbole	Seite 4
Veranstaltungsprogramm	Seite 5
Hinweise zum Kooperationsprogramm „Gemeinsam ERLangen – Bildung für Inklusion“	Seite 14
Teilnahmebedingungen	Seite 15
Impressum & Kontakt	Seite 16

## Vorwort

Liebe Leser\*innen unseres ZSLife,

wir grüßen Sie herzlich mit unserem Programmheft für den Jahresanfang 2025. Wir hoffen, dass Sie eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Jahreswechsel verbracht haben und möchten Ihnen für das neue Jahr alles Gute, viel Glück und vor allem Gesundheit wünschen!

Vielleicht haben Sie sich ja vorgenommen, 2025 mal etwas Neues auszuprobieren – dann werden Sie vielleicht in unserem Veranstaltungsprogramm fündig. Wir haben wieder viele verschiedene Angebote zusammengestellt. In den kommenden Monaten dürfen Sie sich auf eine Vielzahl spannender Events, kreativer Workshops und bereichernder Erlebnisse freuen, die Ihnen neue Perspektiven eröffnen werden.

Ob Sie sich für Kreatives, Sportliches, Informatives oder Geselliges interessieren – wir haben für jeden Geschmack etwas dabei. Wir laden Sie ein, aktiv teilzunehmen, neue Kontakte zu knüpfen und gemeinsam mit uns in das neue Jahr zu starten.

Melden Sie sich an – wir freuen uns auf ein Wiedersehen mit „alten Hasen“ und auf ein Kennenlernen mit neuen Personen, die auf unsere Arbeit neugierig sind.

Es grüßt Sie herzlich  
das gesamte Team von Beratung.Bildung.Begegnung.

PS: Wenn Sie dieses Programmheft nicht mehr erhalten möchten, senden Sie uns bitte eine Email oder rufen Sie uns an (Kontaktdaten siehe Seite 16).

## Übersicht Kategorien & Symbole



Kreatives



Kulinarisches



Kultur & Musik



Lernen & Wissen



Spiel & Spaß



Sport & Bewegung



Gemeinsam Erlangen – Bildung für In-  
klusion (Kooperationsveranstaltungen)

## Veranstungsprogramm von Januar bis März

### **Karate im Rollstuhl – und für Fußgänger\*innen**

Thorsten Lugert



Samstag, 11. Januar 2025, 10:00–12:00 Uhr  
Malteserstift St. Elisabeth (Junges Wohnen),  
Rudelsweiherstraße 11a, 91054 Erlangen (Cafeteria)

#### **Anmeldung bitte bis 7. Januar**

Unser bewährtes Selbstverteidigungstraining richtet sich an alle Menschen, egal ob jung oder alt, ob mit oder ohne Einschränkungen. Der Trainer (selbst Rollstuhlfahrer) geht dabei sehr individuell auf die Fähigkeiten und Grenzen jedes\*r Einzelnen ein. Wenn Sie sich dennoch unsicher sind, ob der Workshop für Sie geeignet ist, sprechen Sie uns gerne an.

Bitte mitbringen: bequeme (Sport-)Kleidung, Hallenschuhe, Getränk

Der Trainingsort ist gut mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar (Buslinie 289 oder 290, Haltestelle „Waldkrankenhaus“, dann noch ca. 300m Fußweg). Parkplätze (kostenpflichtig) gibt es im Parkhaus des nahegelegenen Waldkrankenhauses. Ein Taxistand befindet sich am Haupteingang des Waldkrankenhauses.

#### **Weiterer Termin:**

22. Februar

### **Talisman filzen (Workshop)**

Ingrid Modlmayr



Samstag, 11. Januar 2025, 10:00–14:00 Uhr  
wabene, Henkestraße 53, 91054 Erlangen (G1-2)  
Kursgebühr: 21,70 € / erm. 5,34 €

#### **Anmeldung bitte über die vhs Erlangen**

Nein, wir sind nicht abergläubisch. Aber ein bisschen Glück für die Hosentasche kann nicht schaden, oder? Hier wird ein kleiner Gegenstand entworfen, der begleiten und Glück bringen soll. Der dazugehörige „Zauber“ wird mit den eigenen Händen hinein gefilzt. Gestaltet wird der Talisman zunächst mit der

Filznadel aus Schafwolle in Form und Farben nach Wahl, dann wird er mit Seife und warmem Wasser stabil zusammengewalkt.

Bitte mitbringen: Handtuch

Kontakt für Rückfragen (besondere Bedarfe): [p.baumann@wabe-erlangen.de](mailto:p.baumann@wabe-erlangen.de)

*Eine Kooperation mit vhs Erlangen und wabene im Rahmen von Gemeinsam Erlangen – Bildung für Inklusion*

## Mosaik-Spiegel

Frauke Meckel/wabene

Donnerstag, 16. Januar 2025, 15:30–18:00 Uhr

Donnerstag, 23. Januar 2025, 15:30–18:00 Uhr

wabene, Henkestraße 53, 91054 Erlangen (G1-2)

Kursgebühr: 36,10 € / erm. 6,66 €

**Anmeldung bitte über die vhs Erlangen**

Mosaik ist eine faszinierende uralte Technik, die schon in vielen alten Kulturen praktiziert wurde. So lassen sich viele Alltagsgegenstände in besondere Hingucker verwandeln, die Ihrem Zuhause auch einen Hauch mediterranes Lebensgefühl verleihen. In diesem Kurs wollen wir einen kleinen runden Spiegel auf einer schlichten Holzplatte mit verschiedenen Mosaik-Mustern umrahmen. In ruhiger Atmosphäre werden grundlegende Mosaik-Techniken vermittelt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Materialkosten in Höhe von 9 Euro werden vor Ort eingesammelt.

Kontakt für Rückfragen (besondere Bedarfe): [p.baumann@wabe-erlangen.de](mailto:p.baumann@wabe-erlangen.de)

*Eine Kooperation mit vhs Erlangen und wabene im Rahmen von Gemeinsam Erlangen – Bildung für Inklusion*



## **ZSLetter** - wir freuen uns über neue Abonnenten!

Der 14-tägige Newsletter von Beratung.Bildung.Begegnung. (OBA-Dienst im ZSL)

Anmeldung bitte über unsere Homepage: [www.zsl-erlangen.de](http://www.zsl-erlangen.de)

## **Meine Ärztin hat gesagt, ich will leben (Vortrag, Performance, Diskussion zum Thema Depression)**



Mario Egger/wabene

Mittwoch, 22. Januar 2025, 19:00–21:00 Uhr  
wabene, Henkestraße 53, 91054 Erlangen (Saal)

Eintritt frei

### **Anmeldung bitte über die vhs Erlangen**

Mit Kurzvideos auf Instagram und TikTok hat Mario Egger a.k.a. MarioXD einen Weg gefunden, um sich spielerisch, künstlerisch, ein bisschen verrückt und mit einer großen Portion Herzlichkeit mit seiner Depression auseinanderzusetzen. An diesem Abend bringt er ein paar seiner Videos mit und erzählt von seiner Geschichte. Vom Mut, den es braucht, um sich öffentlich auf Social Media zu zeigen und von Erfahrungen, Begegnungen und großen und kleinen Aufgaben, die dabei zu bewältigen sind. Mario und seine Videos regen zum Austausch an!

Kontakt für Rückfragen (besondere Bedarfe): [p.baumann@wabe-erlangen.de](mailto:p.baumann@wabe-erlangen.de)

*Eine Kooperation mit vhs Erlangen und wabene im Rahmen von Gemeinsam Erlangen – Bildung für Inklusion*

## **Märchenabend**

Kirsten Münch

Mittwoch, 22. Januar 2025, 18:00–19:30 Uhr  
ZSL e.V., Luitpoldstraße 34, 91052 Erlangen (ZSL-Treff Lui 34)

### **Anmeldung bitte bis 15. Januar**

Hallo ihr lieben Leute!

Ich heiße Kirsten Münch und möchte Euch gerne mit einem märchenhaften Abend erfreuen.

Ich erzähle ein eigenes Märchen, von einem außerordentlich mutigen Mädchen, das die ganze Welt verändert. Ihr werdet herrliche Geschichten aus dem Orient hören. Es geht auf einen lauten, staubigen und bunten Basar und lasst Euch von Khan Boulabek verzaubern. Ein einfacher, gesungener Text erzählt von mir selbst. Ich werde tönen, denn Töne sind Schwingungen die mir gut tun und hoffentlich auch Euch berühren.



Nach der Pause gibt es ein Märchen von den Gebrüdern Grimm, bei dem ich ein Gewand tragen darf, das auf wunderliche Weise zu mir gefunden hat. Ich wünsche mir, dass es mir gelingt Euch in märchenhafte Welten zu führen, hinaus aus dem Alltäglichen.

Nun freue ich mich, wenn der Raum, der uns am 22.1.25 vom ZSL zur Verfügung gestellt wird, mit märchenbegeisterten Menschen so richtig voll wird. Ich verspreche Euch, es wird andächtig, spannend, lustig, schön, orientalisch, klug...

Ich bin 65 Jahre, gebürtige Berlinerin, seit 37 Jahren in Erlangen. Im Juni 2009 habe ich die Märchenerzählerin-Ausbildung mit Erfolg abgeschlossen.

## **Wolle spinnen – altes Handwerk neu entdecken (Spinnrad und Handspindeln)**

Agathe Buchfelder/wabene



Samstag, 25. Januar 2025, 10:00–18:00 Uhr  
wabene, Henkestraße 53, 91054 Erlangen (G1-2)  
Kursgebühr: 50,60 € / erm. 9,34 €

### **Anmeldung bitte über die vhs Erlangen**

Heute können Sie das Spinnen und Zwirnen von Wolle am Spinnrad und an der Handspindel erlernen. Sie erfahren einiges über Wolle, Schafe, Wollverarbeitung, verschiedene Wollarten und die alte Tradition der Spinnstuben. Dieser Kurs ist auch für Wiederholer\*innen geeignet, die ihre Kenntnisse auffrischen wollen. Wollvlies kann bei der Kursleiterin erworben werden. Spinnräder und Handspindeln stehen zur Verfügung.

Bitte mitbringen: eigene Handspindel, falls vorhanden

Kontakt für Rückfragen (besondere Bedarfe): [p.baumann@wabe-erlangen.de](mailto:p.baumann@wabe-erlangen.de)

*Eine Kooperation mit vhs Erlangen und wabene im Rahmen von Gemeinsam  
ERlangen – Bildung für Inklusion*



## Blind kreativ

Team Beratung · Bildung · Begegnung.

Mittwoch, 5. Februar 2025, 17:00–19:00 Uhr

ZSL e.V., Luitpoldstraße 34, 91052 Erlangen (ZSL-Treff Lui 34)

**Anmeldung bitte bis 30. Januar**



Wie malt es sich, wenn man nichts sieht? Wie kann man kreativ sein mit anderen Sinnen als den Augen?

Unser Workshop „Blind kreativ“ richtet sich an sehende, aber auch an blinde Menschen, die Lust am Malen, zeichnen und gestalten mit verschiedenen Materialien haben.

Wir wollen gemeinsam kreativ sein, ohne unsere Augen zu verwenden. Wir werden malen oder zeichnen und eine Figur aus lufttrocknender Modelliermasse kreieren und uns dabei nur auf unsere anderen Sinne verlassen.

Wer Lust hat auf diese neue Erfahrung, Lust hat zu experimentieren mit der Kunst ist hier genau richtig!

Zeichen- und Malutensilien können selbst mitgebracht werden, wir stellen aber auch alles Notwendige für den Abend zur Verfügung.

Als Unkostenbeitrag erheben wir 3,00 €. Diese sind vor Ort bei der Veranstaltung zu entrichten.

## Urban Yodeling Crashkurs

Susanne Lang/wabene

Freitag, 7. Februar 2025, 18:00–20:00 Uhr

wabene, Henkestraße 53, 91054 Erlangen (Saal)

Kursgebühr: 20,60 € / erm. 2,66 €

**Anmeldung bitte über die vhs Erlangen**



Jodeln macht glücklich, befreit und zaubert ein Lächeln ins Gesicht. Schluss mit dem faden Beigeschmack von Volkstümelei und Lederhosen. Unkonventionell und humorvoll vermittelt Susanne Lang alias Susie Südstadt diese in vielen Kulturen und Musikstilen vorkommende Gesangstechnik: den Registerwechsel zwischen Brust- und Kopfstimme. Man braucht Neugierde, aber keine Vor-

kenntnisse. Sie sagen: "... aber ich kann doch nicht singen." Die Antwort: "Egal, Sie sollen ja auch jodeln."

Kontakt für Rückfragen (besondere Bedarfe): p.baumann@wabe-erlangen.de

*Eine Kooperation mit vhs Erlangen und wabene im Rahmen von Gemeinsam Erlangen – Bildung für Inklusion*

## **Gemeinsamer Spielenachmittag**

Team Beratung.Bildung.Begegnung.

Freitag, 7. Februar 2025, 17:30–19:00 Uhr

Malteserstift St. Elisabeth (Junges Wohnen),

Rudelsweiherstraße 11a, 91054 Erlangen

**Anmeldung bitte bis 31. Januar**

Mensch ärgere Dich nicht, UNO, Schach, Halma oder noch etwas anderes – was darf es sein? Wir möchten uns mit Ihnen zu einem lockeren Spielenachmittag zusammensetzen. Spaß und Getränke inklusive!

Manche Spiele haben wir in für Blinde und Sehbehinderte geeigneten Versionen. Auch eigene Spiele dürfen gerne mitgebracht werden!



## **Captain Fantastic - einmal Wildnis und zurück (Filmvorführung und Gespräch)**

Philipp Baumann /wabene

Donnerstag, 13. Februar 2025, 18:30–21:00 Uhr

wabene, Henkestraße 53, 91054 Erlangen (Saal)

Eintritt frei

**Anmeldung bitte über die vhs Erlangen**

Ben (Viggo Mortensen) und Leslie (Trin Miller) Cash leben mit ihren sechs Kindern ein Aussteigerleben fernab der Zivilisation. Ben unterrichtet die Kinder selbstständig und führt sie in komplexe wissenschaftliche Themen ein. Auch körperlich fordert er sie aufs Ganze. Seine Kinder sind dadurch wesentlich schlauer und kräftiger als ihre Altersgenossen. Nachdem sich Leslie nach einem längeren Klinikaufenthalt das Leben nimmt, startet Ben mit seinen Kindern ei-



ne Reise quer durch die USA zu den Großeltern. Dabei werden die Kinder zum ersten Mal mit der Zivilisation konfrontiert. Eine vielfach ausgezeichnete, lustige Tragikomödie, die zum Nachdenken anregt.

Filmvorführung mit Untertiteln. 115 Min.

Kontakt für Rückfragen (besondere Bedarfe): p.baumann@wabe-erlangen.de

*Eine Kooperation mit vhs Erlangen und wabene im Rahmen von Gemeinsam Erlangen – Bildung für Inklusion*

## ZSL-Brunch

Team Beratung.Bildung.Begegnung.

Donnerstag, 13. Februar 2025, 11:00–13:00 Uhr

ZSL e.V., Luitpoldstraße 34, 91052 Erlangen (ZSL-Treff Lui 34)

**Anmeldung bitte bis 6. Februar**

Bei einem ausgedehnten, reichhaltigen Frühstück im Zentrum für selbstbestimmtes Leben Behinderter besteht die Möglichkeit, neue Leute kennenzulernen, alte Bekannte wiederzutreffen, miteinander ins Gespräch zu kommen und sich über Alltagserfahrungen auszutauschen. Wir freuen uns auf viele bekannte und auf neue Gesichter!

Der Unkostenbeitrag von 5,00 € muss vor der Veranstaltung überwiesen werden. Hinweis hierzu siehe Seite 15.



## **ZSLetter** - wir freuen uns über neue Abonnenten!

Der 14-tägige Newsletter von Beratung.Bildung.Begegnung. (OBA-Dienst im ZSL)

Anmeldung bitte über unsere Homepage: [www.zsl-erlangen.de](http://www.zsl-erlangen.de)

## **Malen macht glücklich!**

Team Beratung.Bildung.Begegnung.

Dienstag, 25. Februar 2025, 16:00–18:00 Uhr

ZSL e.V., Luitpoldstraße 34, 91052 Erlangen (ZSL-Treff Lui 34)

**Anmeldung bitte bis 20. Februar**

In unserer neuen Veranstaltungsreihe „Malen macht glücklich!“ malen wir mit Aquarellfarben und Finelinern, Holzstiften und Bleistift nach Vorlage oder nach Lust und Laune. Ob abstrakt oder klassisch – Jeder kann für sich selbst herausfinden wie er gerne malt – frei nach dem Motto „Malen macht glücklich“!

Wir wollen ein paar schöne kreative Stunden zusammen verbringen, vielleicht ein wenig voneinander lernen, Ideen austauschen und Neues ausprobieren.

Zeichen- und Malutensilien können selbst mitgebracht werden, wir stellen aber auch Pinsel, Stifte und Wasserfarben, sowie Aquarellpapier zur Verfügung.

Als Unkostenbeitrag erheben wir 3 EUR. Diese sind vor Ort bei der Veranstaltung zu entrichten.



## **Frühlings Quiz-Night**

Kooperation von Beratung.Bildung.Begegnung.

mit Rotaract Erlangen e.V.

Mittwoch, 26. März 2025, 18:30–21:00 Uhr

ZSL e.V., Luitpoldstraße 34, 91052 Erlangen (ZSL-Treff Lui 34)

**Anmeldung bitte bis 19. März**

Sie haben Spaß an Quizfragen, wollen sich mit anderen Teams messen, neue Kontakte knüpfen und ganz nebenbei Ihr Wissen erweitern? Bei unserer Quiz-Night erwarten Sie acht abwechslungsreiche Kategorien mit spannenden Fragen, mehrere Teams und ein geselliger Abend. Die Fragen – teilweise mit jahreszeitlichem Schwerpunkt – werden als Multiple Choice oder als offene Fragen gestellt, so dass die Antworten in aller Ruhe im Team diskutiert werden können. Ruhm und Ehre gebühren dem Team, das den Abend für sich entscheiden kann. Die Teams werden vor Ort gebildet und die Teamgröße richtet sich nach der Teilnehmerzahl.



Alkoholfreie Getränke können Sie gegen einen kleinen Unkostenbeitrag erwerben. Für Knabberereien wird gesorgt.

## **Dinner in Silence**



Team Beratung. Bildung. Begegnung.

Donnerstag, 27. März 2025, 17:30–21:00 Uhr

Erlanger Teehaus, Friedrichstr. 14, 91054 Erlangen (roter Raum)

Kosten: 30,00 € für das Essen, Getränke müssen extra gezahlt werden

**Anmeldung bitte bis 13. März**

Essen in Stille. Dies kann eine Achtsamkeitsübung sein, wie sie im Buche steht. Für viele Menschen ist dies jedoch Alltag und hat nicht immer etwas mit Achtsamkeit zu tun. Hörende Menschen unterhalten sich ohne Probleme mit ihren Begleitungen im Restaurant oder zu Hause mit Gästen. Taube Menschen müssen Messer und Gabel ablegen. Schnell kann hier das Essen auch mal kalt werden, weil man sich in spannenden Unterhaltungen verliert. Denn das wichtigste Werkzeug der Gebärdensprache sind die Hände.

Bei Ihrem Dinner in Silence, einer Selbsterfahrung der anderen Art, entdecken Sie Kommunikation ganz neu. Neben einem kleinen Crashkurs in Deutscher Gebärdensprache erleben Sie eine Veranstaltung ohne verbale Kommunikation.


### ***Wir suchen Sie!***

Für unsere Bildungsangebote und Schulbesuche suchen wir immer wieder auch Betroffene, die bereit sind uns zu unterstützen und Fragen der Teilnehmer\*innen zu beantworten, ggf. Hilfsmittel zu zeigen und einfach aus ihrem Alltag zu berichten. Wenn Sie hierüber mehr erfahren möchten oder sich vorstellen können, mitzumachen, nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf!

## Hinweise zum Kooperationsprogramm „Gemeinsam ERlangen – Bildung für Inklusion“ mit vhs und wabene

### **Wintersemester 2024/25 (ab 23. September)**

Die Anmeldung für das Wintersemester startete am 21. August 2024.

Das Semesterthema lautet diesmal „Bildung“. Lassen Sie sich überraschen, wie vielseitig die unterschiedlichsten Veranstaltungen das Thema beleuchten werden. Das komplette Semesterprogramm erhalten Sie über die VHS Erlangen (Programmheft und Homepage) sowie im ZSLetter und im ZSLife (hier erkennbar am Icon:  )

### **Ermäßigter Tarif im Rahmen von Gemeinsam ERlangen – Bildung für Inklusion**

Den ermäßigten Tarif kann man nur gegen Nachweis in Anspruch nehmen. Deshalb müssen sich interessierte Personen vor der vhs-Anmeldung bei uns melden. Das ZSL stellt dann eine Bestätigung aus, dass die Person, die sich anmelden möchte, Kund\*in des ZSL ist und damit Anspruch auf die ermäßigte Kursgebühr hat. Diese Bestätigung ist für ein Semester gültig und wird von dem/r Kund\*in selbst zusammen mit dem ausgefüllten Anmeldeformular und dem Personalausweis persönlich im Servicebüro der vhs, Friedrichstr. 19-21 vorgelegt.

Alternativ können Sie die Bestätigung und den Ausweis auch als Scan per Email an das Sekretariat der vhs schicken.

### ***Ein Hinweis zu unseren Veranstaltungsorten:***

Wenn nichts anderes angegeben ist, sind die Kursorte barrierefrei zugänglich und ein Behinderten-WC ist vorhanden.

## **Teilnahmebedingungen:**

### **Anmelden:**

Alle unsere Veranstaltungen laufen **mit Anmeldung!** Hierfür erreichen Sie uns unter folgenden Kontaktmöglichkeiten:

Tel.: 09131 98783 0

Fax: 09131 98783 99

Email: [briefkasten@zsl-erlangen.de](mailto:briefkasten@zsl-erlangen.de)

### **Kosten:**

Wenn bei der betreffenden Veranstaltung nichts anderes vermerkt ist, ist die Teilnahme kostenlos. Veranstaltungen, bei denen ein Unkostenbeitrag anfällt, sind entsprechend vermerkt. Bitte überweisen Sie diesen **VORAB** auf das ZSL Konto bei der Sparkasse Erlangen, IBAN: DE64 7635 0000 1061 0249 07.

Sie erhalten von uns eine Eingangs- und Teilnahmebestätigung. Bei Nichterscheinen oder zu kurzfristiger Absage (< 48h vor der Veranstaltung) ist leider keine Rückerstattung des Beitrags möglich.

### **Assistenz:**

Wenn Sie Assistenz benötigen, sprechen Sie uns an. Wir versuchen Ihre Teilnahme zu ermöglichen.

### **Für gehörlose Menschen:**

Bei rechtzeitiger Anmeldung organisieren wir für eigene Veranstaltungen des ZSL eine/n Gebärdendolmetscher\*in oder Kommunikationsassistent\*in.

### **Für schwerhörige Menschen:**

Die Seminarräume des ZSL e.V. sind mit einer Induktionsanlage ausgestattet.

## **Haftungsausschluss für Veranstaltungen des ZSL e.V.**

- 1.** Die Veranstalterin oder ihre Vertreter und Beauftragten haften nicht für Schäden oder Verletzungen jeder Art, die durch die Teilnahme an einer Veranstaltung entstehen können.
- 2.** Für Diebstahl wird keine Haftung übernommen. Dieser Haftungsausschluss gilt zudem für Begleitpersonen und Assistent\*innen.

## **Datenerhebung und Datenschutz**

Die bei der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und zur Durchführung und Auswertung der Veranstaltung verarbeitet. Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer in eine Speicherung der Daten zu diesem Zweck ein.

## Impressum

### Herausgeber

Zentrum für selbstbestimmtes Leben e.V. | Beratung.Bildung.Begegnung.

Luitpoldstraße 38 | 91052 Erlangen

Tel.: 09131 98783 0 | Fax: 09131 98783 99 | email: [briefkasten@zsl-erlangen.de](mailto:briefkasten@zsl-erlangen.de)



### Layout

Rainer Keßler, Christine Sigwart

### Texte

Beratung.Bildung.Begegnung., Ina Fischer, Kirsten Münch, vhs Erlangen

### Bildnachweis

Pixabay (Titelseite), Alle Grafiken: flaticon.com

Wir sind ein Dienst der Offenen Behindertenarbeit, gefördert aus Mitteln des Bezirks Mittelfranken und des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration.



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales,  
Familie und Integration



### Als Dienst der Offenen Behindertenarbeit bieten wir:

- Beratung / Peer Counseling
- Freizeit-, Bildungs- und Begegnungsangebote
- Netzwerkarbeit
- Öffentlichkeitsarbeit
- Förderung der ehrenamtlichen Tätigkeit

### Möchten Sie unsere Arbeit unterstützen?

- Sie können uns durch eine Spende unterstützen.  
ZSL-Konto bei Sparkasse Erlangen, IBAN: DE64 7635 0000 1061 0249 07
- Sie können uns durch eine Mitgliedschaft oder Fördermitgliedschaft unterstützen.
- Sie können uns durch ehrenamtliche Arbeit unterstützen.